

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Judit Menz

ETSV Lauda

Altersklasse: Seniorinnen W50 (50-54)

Platz Alterklasse: 10

Gesamtplatzierung: 33

Laufzeit: 15:20:38 (9:12 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:52:10 | 8:35 | 27.00 | 03:52:10 | 8:35 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:59:05 | 8:51 | 54.00 | 07:51:15 | 8:43 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:34:58 | 9:46 | 76.00 | 11:26:13 | 9:01 |
| Waltershausen | 19.00 | 03:12:11 | 10:06 | 95.00 | 14:38:24 | 9:14 |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:42:14 | 8:26 | 100.00 | 15:20:38 | 9:12 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

