

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

andreas haverkamp

Ig ultralauf / vegan runners germany

Altersklasse: Senioren M40 (40-44)

Platz Altersklasse: 14

Gesamtplatzierung: 136

Laufzeit: 16:14:04 (9:44 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:30:14 | 7:47 | 27.00 | 03:30:14 | 7:47 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 04:06:12 | 9:07 | 54.00 | 07:36:26 | 8:27 |
| Finsterbergen | 22.00 | 04:07:28 | 11:14 | 76.00 | 11:43:54 | 9:15 |
| Waltershausen | 19.00 | 03:42:08 | 11:41 | 95.00 | 15:26:02 | 9:44 |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:48:02 | 9:36 | 100.00 | 16:14:04 | 9:44 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

