

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Maik Berthold

Lomnitzer SV

Altersklasse: Senioren M45 (45-49)

Platz Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 78

Laufzeit: 13:48:48 (8:17 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:04:14 | 6:49 | 27.00 | 03:04:14 | 6:49 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:29:56 | 7:46 | 54.00 | 06:34:10 | 7:17 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:19:43 | 9:04 | 76.00 | 09:53:53 | 7:48 |
| Waltershausen | 19.00 | 03:12:25 | 10:07 | 95.00 | 13:06:18 | 8:16 |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:42:30 | 8:30 | 100.00 | 13:48:48 | 8:17 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

