

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

André Christian Jakob

bevegt.de

Altersklasse: Senioren M45 (45-49)

Platz Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 109

Laufzeit: 14:51:06 (8:54 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:26:16 | 7:38 | 27.00 | 03:26:16 | 7:38 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:46:30 | 8:23 | 54.00 | 07:12:46 | 8:00 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:45:40 | 10:15 | 76.00 | 10:58:26 | 8:39 |
| Waltershausen | 19.00 | 03:16:23 | 10:20 | 95.00 | 14:14:49 | 8:59 |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:36:17 | 7:15 | 100.00 | 14:51:06 | 8:54 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

