

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Ralf Methling**

Rennsteiglaufverein

Altersklasse: Senioren M50 (50-54)

Platz Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 57

Laufzeit: 13:12:53 (7:55 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:41:40	8:12	27.00	03:41:40	8:12
Floh-Seligenthal	27.00	03:17:28	7:18	54.00	06:59:08	7:45
Finsterbergen	22.00	02:50:26	7:44	76.00	09:49:34	7:45
Waltershausen	19.00	02:46:50	8:46	95.00	12:36:24	7:57
Fröttstädt	5.00	00:36:29	7:17	100.00	13:12:53	7:55



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

