

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Adrian Panse

USV Erfurt

Altersklasse: Senioren M30 (30-34)

Platz Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 1

Laufzeit: 8:25:24 (5:03 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	02:14:42	4:59	27.00	02:14:42	4:59
Floh-Seligenthal	27.00	02:11:53	4:53	54.00	04:26:35	4:56
Finsterbergen	22.00	01:54:56	5:13	76.00	06:21:31	5:01
Waltershausen	19.00	01:42:45	5:24	95.00	08:04:16	5:05
Fröttstädt	5.00	00:21:08	4:13	100.00	08:25:24	5:03



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

