

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Ralf Lessig

SG Dresdner Bank

Altersklasse: Senioren M55 (55-59)

Platz Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 6

Laufzeit: 9:29:56 (5:41 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | fehlt! | - | 27.00 | 00:00:00 | |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 05:00:11 | 11:07 | 54.00 | 05:00:11 | 5:33 |
| Finsterbergen | 22.00 | 02:14:37 | 6:07 | 76.00 | 07:14:48 | 5:43 |
| Waltershausen | 19.00 | 01:52:58 | 5:56 | 95.00 | 09:07:46 | 5:45 |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:22:10 | 4:26 | 100.00 | 09:29:56 | 5:41 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

