



16. thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2024

Detalizēti rezultāti

Ralf Ruppert

Klubs: Lg Oelde/Wadersloh

Numurs: 175

Posms: 100.00 km

100 Kilometer

Grupa:

Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 14:21:08

Ātrums: 6.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 195)

Vieta distancē/Vīrieši: 93 (no 156)

Distances labākais laiks: 8:25:24

Vieta grupā: 14(no 30)

Grupas labākais laiks: 9:29:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Glasbachwiese	27.00	3:28:15	7:42	14	30:41	101	1:13:33	27.00	3:28:15	7:42	14	30:41	101	1:13:33
Floh-Seligenthal	27.00	3:40:01	8:08	15	33:00	107	1:28:08	54.00	7:08:16	7:55	15	2:08:05	105	2:41:41
Finsterbergen	22.00	3:34:46	9:45	15	1:20:09	94	1:39:50	76.00	10:43:02	8:27	15	3:28:14	95	4:21:31
Waltershausen	19.00	3:00:57	9:31	13	1:07:59	89	1:20:58	95.00	13:43:59	8:40	15	4:36:13	94	5:39:43
Fröttstädt	5.00	37:09	7:25	11	14:59	89	16:01	100.00	14:21:08	8:36	14	4:51:12	93	5:55:44