



16. thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2024

Detalizēti rezultāti

Ralf Benecke

Numurs: 191

Posms: 100.00 km

100 Kilometer

Grupa:

Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 15:32:13

Ātrums: 6.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 161 (no 195)

Vieta distancē/Vīrieši: 125 (no 156)

Distances labākais laiks: 8:25:24

Vieta grupā: 22(no 30)

Grupas labākais laiks: 9:29:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Glasbachwiese	27.00	3:42:26	8:14	20	44:52	131	1:27:44
Floh-Seligenthal	27.00	3:55:04	8:42	21	48:03	127	1:43:11
Finsterbergen	22.00	3:48:49	10:24	20	1:34:12	117	1:53:53
Waltershausen	19.00	3:27:19	10:54	23	1:34:21	123	1:47:20
Fröttstädt	5.00	38:35	7:43	12	16:25	98	17:27
	100.00	15:32:13	9:19	22	6:02:17	125	7:06:49