



# 16. thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2024

## Detalizēti rezultāti

**Tanya Ostapenko**

Klubs: ASFM Göttingen / 100 MC

Numurs: 44

Posms: 100.00 km

100 Kilometer

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 13:31:28

Ātrums: 7.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 195)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 39)

Distances labākais laiks: 9:39:32

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 9:39:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Glasbachwiese	27.00	3:27:48	7:41	2	12:43	20	40:43	27.00	3:27:48	7:41	2	12:43	20	40:43
Floh-Seligenthal	27.00	3:32:37	7:52	1	-	19	45:48	54.00	7:00:25	7:47	3	1:55:07	20	1:55:07
Finsterbergen	22.00	3:24:03	9:16	3	1:09:00	18	1:09:00	76.00	10:24:28	8:13	3	3:04:07	19	3:04:07
Waltershausen	19.00	2:33:28	8:04	2	39:46	8	39:46	95.00	12:57:56	8:11	2	3:43:53	14	3:43:53
Fröttstädt	5.00	33:32	6:42	2	8:03	15	9:46	100.00	13:31:28	8:06	2	3:51:56	15	3:51:56