



# 16. thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2024

## Detalizēti rezultāti

Ralf Lohrke

Numurs: 129

Posms: 100.00 km

100 Kilometer

Grupa:

Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 13:22:25

Ātrums: 7.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 195)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 156)

Distances labākais laiks: 8:25:24

Vieta grupā: 6(no 30)

Grupas labākais laiks: 9:29:56

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Glasbachwiese	27.00	3:18:18	7:20	9	20:44	69	1:03:36	27.00	3:18:18	7:20	9	20:44	69	1:03:36
Floh-Seligenthal	27.00	3:27:56	7:42	8	20:55	75	1:16:03	54.00	6:46:14	7:31	9	1:46:03	73	2:19:39
Finsterbergen	22.00	3:19:43	9:04	8	1:05:06	65	1:24:47	76.00	10:05:57	7:58	9	2:51:09	67	3:44:26
Waltershausen	19.00	2:41:21	8:29	5	48:23	47	1:01:22	95.00	12:47:18	8:04	6	3:39:32	62	4:43:02
Fröttstädt	5.00	35:07	7:01	7	12:57	68	13:59	100.00	13:22:25	8:01	6	3:52:29	63	4:57:01