



Detalizēti rezultāti

Thomas Gruneberg

Numurs: 220

Posms: 21.00 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:57:33

Ātrums: 10.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 50)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 34)

Distances labākais laiks: 1:08:55

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:34:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Zwischenzeit I	-	10:13	-	3	1:57	28	4:02	-	10:13	-	3	1:57	28	4:02
Zwischenzeit II	-	19:22	-	3	3:35	24	7:40	-	29:35	-	3	5:32	24	11:42
Zwischenzeit I	-	21:50	-	3	4:11	20	8:26	-	51:25	-	3	9:43	21	20:08
Zwischenzeit II	-	23:16	-	3	4:42	21	9:36	-	1:14:41	-	3	14:25	21	29:44
Zwischenzeit I	-	23:54	-	3	5:02	20	10:34	-	1:38:35	-	3	19:27	21	40:18
Ziel	21.00	18:58	-	3	3:29	20	8:20	21.00	1:57:33	5:35	3	22:56	21	48:38