



Detalizēti rezultāti

Ralf Näther

Klubs: SWE Laufteam

Numurs: 360

Posms: 9.25 km

9 km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34)

Kopējais laiks: 38:34

Ātrums: 14.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 91)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:04

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 38:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Zwischenzeit I	-	7:08	-	1	-	10	1:07	-	7:08	-	1	-	10	1:07
Zwischenzeit I	-	17:31	-	1	-	5	1:15	-	24:39	-	1	-	9	2:22
Ziel	9.25	13:55	-	1	-	4	1:09	9.25	38:34	4:10	1	-	6	2:30