



Detalizēti rezultāti

Christian John

Numurs: 342

Posms: 9.25 km

9 km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 55:10

Ātrums: 9.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 91)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:04

Vieta grupā: 8(no 9)

Grupas labākais laiks: 37:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Zwischenzeit I	-	9:37	-	7	2:56	47	3:36	-	9:37	-	7	2:56	47	3:36
Zwischenzeit I	-	24:43	-	8	7:48	51	8:27	-	34:20	-	8	10:44	50	12:03
Ziel	9.25	20:50	-	7	7:10	47	8:04	9.25	55:10	5:57	8	17:54	49	19:06