



Detalizēti rezultāti

Nico Arndt

Numurs: 307

Posms: 9.25 km

9 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 47:12

Ātrums: 11.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 91)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:04

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 38:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Zwischenzeit I | - | 8:17 | - | 4 | 1:55 | 32 | 2:16 | - | 8:17 | - | 4 | 1:55 | 32 | 2:16 |
| Zwischenzeit I | - | 20:57 | - | 6 | 3:29 | 31 | 4:41 | - | 29:14 | - | 6 | 5:12 | 31 | 6:57 |
| Ziel | 9.25 | 17:58 | - | 6 | 3:18 | 32 | 5:12 | 9.25 | 47:12 | 5:06 | 6 | 8:30 | 33 | 11:08 |