



Detalizēti rezultāti

Nico Arndt

Numurs: 307

Posms: 9.25 km

9 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 47:12

Ātrums: 11.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 91)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:04

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 38:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Zwischenzeit I	-	8:17	-	4	1:55	32	2:16	-	8:17	-	4	1:55	32	2:16
Zwischenzeit I	-	20:57	-	6	3:29	31	4:41	-	29:14	-	6	5:12	31	6:57
Ziel	9.25	17:58	-	6	3:18	32	5:12	9.25	47:12	5:06	6	8:30	33	11:08