



Detalizēti rezultāti

Ralph Adams

Klubs: GutsMuths Rennsteiglaufverein
Numurs: 301

Posms: 9.25 km
9 km Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 49:14
Ātrums: 10.97 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km
Vieta distancē/Kopā: 49 (no 91)
Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 57)
Distances labākais laiks: 36:04
Vieta grupā: 1(no 5)
Grupas labākais laiks: 49:14

Vidējie laiki	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
	Zwischenzeit I	-	7:44	-	1	-	20	-	7:44	-	1	-	20	1:43
	Zwischenzeit I	-	22:16	-	1	-	37	-	30:00	-	1	-	37	7:43
	Ziel	9.25	19:14	-	2	0:29	38	9.25	49:14	5:19	1	-	37	13:10