



## Detalizēti rezultāti

Hans-Jörg Ciesla

Numurs: 316

Posms: 9.25 km

9 km Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 1:03:33

Ātrums: 8.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 91)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:04

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 49:14

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Zwischenzeit I	-	11:15	-	4	3:31	56	5:14	-	11:15	-	4	3:31	56	5:14
Zwischenzeit I	-	28:11	-	4	5:55	54	11:55	-	39:26	-	4	9:26	54	17:09
Ziel	9.25	24:07	-	4	5:22	53	11:21	9.25	1:03:33	6:52	4	14:19	54	27:29