



## Detalizēti rezultāti

Lara Ostrowski

Numurs: 365

Posms: 9.25 km

9 km Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16-17)

Kopējais laiks: 47:00

Ātrums: 11.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 91)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 34)

Distances labākais laiks: 34:42

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 34:42

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Zwischenzeit I	-	7:53	-	2	1:53	9	1:53	-	7:53	-	2	1:53	9	1:53
Zwischenzeit I	-	20:59	-	2	5:06	7	5:06	-	28:52	-	2	6:59	7	6:59
Ziel	9.25	18:08	-	2	5:19	7	5:19	9.25	47:00	5:04	2	12:18	7	12:18