



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detalizēti rezultāti

Stefan Röder

Klubs: Langstrecke Arnstadt

Numurs: 41

Posms: 0.49 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) H

Kopējais laiks: 29:42

Ātrums: 12.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Aplī: 14 (6.86 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 38)

Vieta grupā: 1(no 7)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.49	2:07	4:19	1	-	1	-	0.49	2:07	4:19	1	-	1	-
Aplis 2	0.49	2:06	4:17	1	-	1	-	0.98	4:13	4:18	1	-	1	-
Aplis 3	0.49	2:06	4:17	1	-	1	-	1.47	6:19	4:17	1	-	1	-
Aplis 4	0.49	2:13	4:31	1	-	2	0:03	1.96	8:32	4:21	1	-	1	-
Aplis 5	0.49	2:03	4:11	1	-	1	-	2.45	10:35	4:19	1	-	1	-
Aplis 6	0.49	2:06	4:17	1	-	1	-	2.94	12:41	4:18	1	-	1	-
Aplis 7	0.49	2:05	4:15	1	-	1	-	3.43	14:46	4:18	1	-	1	-
Aplis 8	0.49	2:08	4:21	1	-	2	0:01	3.92	16:54	4:18	1	-	1	-
Aplis 9	0.49	2:10	4:25	1	-	2	0:03	4.41	19:04	4:19	1	-	1	-
Aplis 10	0.49	2:01	4:06	1	-	1	-	4.90	21:05	4:18	1	-	1	-
Aplis 11	0.49	2:11	4:27	1	-	2	0:01	5.39	23:16	4:18	1	-	1	-
Aplis 12	0.49	2:14	4:33	2	0:02	5	0:08	5.88	25:30	4:20	1	-	1	-
Aplis 13	0.49	2:05	4:15	1	-	3	0:01	6.37	27:35	4:19	1	-	1	-
Aplis 14	0.49	2:07	4:19	1	-	1	-	6.86	29:42	4:19	1	-	1	-