



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detalizēti rezultāti

Uwe Henning

Klubs: Guideteam

Numurs: 18

Posms: 0.49 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) H

Kopējais laiks: 28:54

Ātrums: 8.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:33 min/km

Aplī: 9 (4.41 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 38)

Vieta grupā: 5(no 5)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.49	3:21	6:50	5	1:07	36	1:14	0.49	3:21	6:50	5	1:07	36	1:14
Aplis 2	0.49	3:12	6:31	5	0:49	35	1:06	0.98	6:33	6:41	5	1:56	36	2:20
Aplis 3	0.49	3:06	6:19	5	0:41	33	1:00	1.47	9:39	6:33	5	2:37	35	3:20
Aplis 4	0.49	3:09	6:25	5	0:45	31	0:59	1.96	12:48	6:31	5	3:22	34	4:16
Aplis 5	0.49	3:11	6:29	5	0:44	31	1:08	2.45	15:59	6:31	5	4:06	32	5:24
Aplis 6	0.49	3:14	6:35	5	0:45	32	1:08	2.94	19:13	6:32	5	4:51	32	6:32
Aplis 7	0.49	3:15	6:37	5	0:44	33	1:10	3.43	22:28	6:33	5	5:35	32	7:42
Aplis 8	0.49	3:15	6:37	5	0:43	30	1:08	3.92	25:43	6:33	5	6:18	32	8:49
Aplis 9	0.49	3:11	6:29	5	0:38	33	1:04	4.41	28:54	6:33	5	6:56	31	9:50