



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detalizēti rezultāti

Anja Gottschalk

Klubs: Familie Lio

Numurs: 10

Posms: 0.49 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34) H

Kopējais laiks: 29:08

Ātrums: 8.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Aplī: 10 (4.9 km)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 30)

Vieta grupā: 1(no 1)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.49	2:47	5:40	1	-	11	0:57	0.49	2:47	5:40	1	-	11	0:57
Aplis 2	0.49	2:56	5:59	1	-	13	0:55	0.98	5:43	5:50	1	-	11	1:52
Aplis 3	0.49	2:58	6:03	1	-	13	0:54	1.47	8:41	5:54	1	-	12	2:43
Aplis 4	0.49	2:55	5:57	1	-	10	0:52	1.96	11:36	5:55	1	-	12	3:31
Aplis 5	0.49	2:56	5:59	1	-	10	1:02	2.45	14:32	5:55	1	-	12	4:21
Aplis 6	0.49	2:56	5:59	1	-	10	0:57	2.94	17:28	5:56	1	-	10	5:11
Aplis 7	0.49	2:59	6:05	1	-	11	0:54	3.43	20:27	5:57	1	-	10	6:05
Aplis 8	0.49	2:57	6:01	1	-	11	0:53	3.92	23:24	5:58	1	-	10	6:58
Aplis 9	0.49	2:56	5:59	1	-	12	0:58	4.41	26:20	5:58	1	-	10	7:47
Aplis 10	0.49	2:48	5:42	1	-	12	0:46	4.90	29:08	5:56	1	-	12	8:31