



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detalizēti rezultāti

Katja Röder

Numurs: 40

Posms: 0.49 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) H

Kopējais laiks: 29:09

Ātrums: 12.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Aplī: 14 (6.86 km)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 30)

Vieta grupā: 1(no 6)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.49	1:57	3:58	1	-	3	0:07	0.49	1:57	3:58	1	-	3	0:07
Aplis 2	0.49	2:03	4:11	1	-	3	0:02	0.98	4:00	4:04	1	-	3	0:09
Aplis 3	0.49	2:04	4:13	1	-	1	-	1.47	6:04	4:07	1	-	2	0:06
Aplis 4	0.49	2:03	4:11	1	-	1	-	1.96	8:07	4:08	1	-	2	0:02
Aplis 5	0.49	2:04	4:13	1	-	2	0:10	2.45	10:11	4:09	1	-	1	-
Aplis 6	0.49	2:06	4:17	1	-	2	0:07	2.94	12:17	4:10	1	-	1	-
Aplis 7	0.49	2:05	4:15	1	-	1	-	3.43	14:22	4:11	1	-	1	-
Aplis 8	0.49	2:05	4:15	1	-	2	0:01	3.92	16:27	4:11	1	-	2	0:01
Aplis 9	0.49	2:08	4:21	1	-	3	0:10	4.41	18:35	4:12	1	-	2	0:02
Aplis 10	0.49	2:06	4:17	1	-	4	0:04	4.90	20:41	4:13	1	-	2	0:04
Aplis 11	0.49	2:07	4:19	1	-	1	-	5.39	22:48	4:13	1	-	2	0:04
Aplis 12	0.49	2:08	4:21	1	-	2	0:02	5.88	24:56	4:14	1	-	2	0:06
Aplis 13	0.49	2:06	4:17	1	-	3	0:07	6.37	27:02	4:14	1	-	2	0:07
Aplis 14	0.49	2:07	4:19	1	-	2	0:05	6.86	29:09	4:14	1	-	2	0:12