



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detalizēti rezultāti

Nicole Wysocki

Klubs: Laufladen Erfurt OCR Team

Numurs: 52

Posms: 0.49 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Kopējais laiks: 29:53

Ātrums: 10.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Aplī: 11 (5.39 km)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 30)

Vieta grupā: 1(no 6)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.49	2:40	5:26	1	-	9	0:50	0.49	2:40	5:26	1	-	9	0:50
Aplis 2	0.49	2:39	5:24	1	-	9	0:38	0.98	5:19	5:25	1	-	9	1:28
Aplis 3	0.49	2:42	5:30	1	-	6	0:38	1.47	8:01	5:27	1	-	9	2:03
Aplis 4	0.49	2:42	5:30	1	-	6	0:39	1.96	10:43	5:28	1	-	9	2:38
Aplis 5	0.49	2:44	5:34	1	-	6	0:50	2.45	13:27	5:29	1	-	7	3:16
Aplis 6	0.49	2:44	5:34	1	-	7	0:45	2.94	16:11	5:30	1	-	7	3:54
Aplis 7	0.49	2:44	5:34	1	-	6	0:39	3.43	18:55	5:30	1	-	6	4:33
Aplis 8	0.49	2:46	5:38	1	-	7	0:42	3.92	21:41	5:31	1	-	7	5:15
Aplis 9	0.49	2:46	5:38	1	-	8	0:48	4.41	24:27	5:32	1	-	6	5:54
Aplis 10	0.49	2:41	5:28	1	-	9	0:39	4.90	27:08	5:32	1	-	6	6:31
Aplis 11	0.49	2:45	5:36	1	-	6	0:38	5.39	29:53	5:32	1	-	6	7:09