



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detalizēti rezultāti

Susanne Henning

Klubs: Guideteam

Numurs: 17

Posms: 0.49 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Kopējais laiks: 26:25

Ātrums: 4.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:59 min/km

Aplī: 6 (2.94 km)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 30)

Vieta grupā: 5(no 6)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Aplis 1 | 0.49 | 3:32 | 7:12 | 3 | 0:52 | 23 | 1:42 | 0.49 | 3:32 | 7:12 | 3 | 0:52 | 23 | 1:42 |
| Aplis 2 | 0.49 | 3:35 | 7:18 | 4 | 0:56 | 24 | 1:34 | 0.98 | 7:07 | 7:15 | 3 | 1:48 | 23 | 3:16 |
| Aplis 3 | 0.49 | 4:08 | 8:26 | 5 | 1:26 | 26 | 2:04 | 1.47 | 11:15 | 7:39 | 4 | 3:14 | 24 | 5:17 |
| Aplis 4 | 0.49 | 5:03 | 10:18 | 6 | 2:21 | 30 | 3:00 | 1.96 | 16:18 | 8:18 | 5 | 5:35 | 26 | 8:13 |
| Aplis 5 | 0.49 | 5:05 | 10:22 | 6 | 2:21 | 27 | 3:11 | 2.45 | 21:23 | 8:43 | 5 | 7:56 | 26 | 11:12 |
| Aplis 6 | 0.49 | 5:02 | 10:16 | 6 | 2:18 | 30 | 3:03 | 2.94 | 26:25 | 8:59 | 5 | 10:14 | 26 | 14:08 |