



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detalizēti rezultāti

Thi Hong Hoa Nguyen

Klubs: SPORTident

Numurs: 32

Posms: 0.49 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Kopējais laiks: 27:26

Ātrums: 4.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:19 min/km

Aplī: 6 (2.94 km)

Vieta distancē/Sievietes: 27 (no 30)

Vieta grupā: 6(no 6)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.49	3:50	7:49	5	1:10	25	2:00	0.49	3:50	7:49	5	1:10	25	2:00
Aplis 2	0.49	4:40	9:31	6	2:01	27	2:39	0.98	8:30	8:40	6	3:11	27	4:39
Aplis 3	0.49	5:02	10:16	6	2:20	30	2:58	1.47	13:32	9:12	6	5:31	27	7:34
Aplis 4	0.49	4:52	9:55	5	2:10	29	2:49	1.96	18:24	9:23	6	7:41	27	10:19
Aplis 5	0.49	4:44	9:39	5	2:00	26	2:50	2.45	23:08	9:26	6	9:41	27	12:57
Aplis 6	0.49	4:18	8:46	5	1:34	26	2:19	2.94	27:26	9:19	6	11:15	27	15:09