



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detalizēti rezultāti

Nicole Beyer

Kopējais laiks: 28:42

Numurs: 74

Ātrums: 10.45 km/h

Posms: 0.49 km/Aplis

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Halbstundenlauf

Aplī: 12 (5.88 km)

Grupa:

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 30)

Seniorinnen W50 (50-54) H

Vieta grupā: 1(no 1)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.49	2:20	4:45	1	-	4	0:30	0.49	2:20	4:45	1	-	4	0:30
Aplis 2	0.49	2:23	4:51	1	-	4	0:22	0.98	4:43	4:48	1	-	4	0:52
Aplis 3	0.49	2:22	4:49	1	-	3	0:18	1.47	7:05	4:49	1	-	4	1:07
Aplis 4	0.49	2:21	4:47	1	-	4	0:18	1.96	9:26	4:48	1	-	4	1:21
Aplis 5	0.49	2:22	4:49	1	-	4	0:28	2.45	11:48	4:48	1	-	4	1:37
Aplis 6	0.49	2:22	4:49	1	-	4	0:23	2.94	14:10	4:49	1	-	4	1:53
Aplis 7	0.49	2:21	4:47	1	-	3	0:16	3.43	16:31	4:48	1	-	4	2:09
Aplis 8	0.49	2:24	4:53	1	-	4	0:20	3.92	18:55	4:49	1	-	4	2:29
Aplis 9	0.49	2:22	4:49	1	-	4	0:24	4.41	21:17	4:49	1	-	4	2:44
Aplis 10	0.49	2:28	5:02	1	-	6	0:26	4.90	23:45	4:50	1	-	4	3:08
Aplis 11	0.49	2:30	5:06	1	-	4	0:23	5.39	26:15	4:52	1	-	4	3:31
Aplis 12	0.49	2:27	5:00	1	-	3	0:21	5.88	28:42	4:52	1	-	4	3:52