



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detalizēti rezultāti

Marina Raab

Numurs: 36

Posms: 0.49 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W65 (65-69) H

Kopējais laiks: 28:50

Ātrums: 8.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Aplī: 9 (4.41 km)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 30)

Vieta grupā: 1(no 1)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.49	3:18	6:44	1	-	17	1:28	0.49	3:18	6:44	1	-	17	1:28
Aplis 2	0.49	3:13	6:33	1	-	18	1:12	0.98	6:31	6:38	1	-	19	2:40
Aplis 3	0.49	3:13	6:33	1	-	19	1:09	1.47	9:44	6:37	1	-	20	3:46
Aplis 4	0.49	3:11	6:29	1	-	17	1:08	1.96	12:55	6:35	1	-	20	4:50
Aplis 5	0.49	3:08	6:23	1	-	13	1:14	2.45	16:03	6:33	1	-	19	5:52
Aplis 6	0.49	3:14	6:35	1	-	16	1:15	2.94	19:17	6:33	1	-	18	7:00
Aplis 7	0.49	3:14	6:35	1	-	14	1:09	3.43	22:31	6:33	1	-	17	8:09
Aplis 8	0.49	3:15	6:37	1	-	16	1:11	3.92	25:46	6:34	1	-	18	9:20
Aplis 9	0.49	3:04	6:15	1	-	16	1:06	4.41	28:50	6:32	1	-	18	10:17