



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

### Detalizēti rezultāti

Ulf Bohnebuck

Klubs: Alteburg-Lauftreff

Numurs: 105

Posms: 0.49 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64)

Kopējais laiks: 58:26

Ātrums: 10.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Aplī: 21 (10.29 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 34)

Vieta grupā: 2(no 2)

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.49	2:26	4:57	1	-	23	0:37	0.49	2:26	4:57	1	-	23	0:37
Aplis 2	0.49	2:34	5:14	2	0:07	23	0:39	0.98	5:00	5:06	2	0:06	23	1:16
Aplis 3	0.49	2:37	5:20	2	0:08	23	0:43	1.47	7:37	5:10	2	0:14	23	1:59
Aplis 4	0.49	2:40	5:26	2	0:10	25	0:46	1.96	10:17	5:14	2	0:24	23	2:45
Aplis 5	0.49	2:37	5:20	2	0:08	24	0:42	2.45	12:54	5:15	2	0:32	23	3:27
Aplis 6	0.49	2:43	5:32	2	0:14	26	0:47	2.94	15:37	5:18	2	0:46	23	4:14
Aplis 7	0.49	2:45	5:36	2	0:21	26	0:49	3.43	18:22	5:21	2	1:07	25	5:03
Aplis 8	0.49	2:49	5:44	2	0:18	25	0:54	3.92	21:11	5:24	2	1:25	25	5:57
Aplis 9	0.49	2:49	5:44	2	0:19	26	0:52	4.41	24:00	5:26	2	1:44	25	6:49
Aplis 10	0.49	2:48	5:42	2	0:16	26	0:51	4.90	26:48	5:28	2	2:00	25	7:40
Aplis 11	0.49	2:51	5:48	2	0:20	26	0:56	5.39	29:39	5:30	2	2:20	26	8:36
Aplis 12	0.49	2:54	5:55	2	0:20	26	0:56	5.88	32:33	5:32	2	2:40	26	9:32
Aplis 13	0.49	2:53	5:53	2	0:20	25	0:56	6.37	35:26	5:33	2	3:00	26	10:28
Aplis 14	0.49	2:53	5:53	2	0:18	25	0:59	6.86	38:19	5:35	2	3:18	26	11:27
Aplis 15	0.49	2:51	5:48	2	0:13	24	0:57	7.35	41:10	5:36	2	3:31	26	12:24
Aplis 16	0.49	2:54	5:55	2	0:14	25	0:58	7.84	44:04	5:37	2	3:45	26	13:22
Aplis 17	0.49	2:52	5:51	2	0:09	24	0:54	8.33	46:56	5:38	2	3:54	25	14:16
Aplis 18	0.49	2:52	5:51	2	0:15	26	0:59	8.82	49:48	5:38	2	4:09	25	15:11
Aplis 19	0.49	2:53	5:53	2	0:12	26	0:57	9.31	52:41	5:39	2	4:21	25	16:08
Aplis 20	0.49	2:52	5:51	2	0:15	26	0:55	9.80	55:33	5:40	2	4:36	25	17:03
Aplis 21	0.49	2:53	5:53	2	0:10	25	0:57	10.29	58:26	5:40	2	4:46	25	18:00