



Urkunde

Blumensaat, Roland

Verband dt. Lauftherapeuten

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:22:35 (7:26 min/km)

Platz in der Alterklasse: 9

Gesamtplatzierung: 57

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	03:01:41	7.93	24.00	03:01:41	7.93
Floh-Seligenthal	26.40	03:17:39	8.01	50.40	06:19:20	7.97
Finsterbergen	24.00	02:53:20	8.31	74.40	09:12:40	8.08
Fröttstätt	25.60	03:09:55	8.09	100.00	12:22:35	8.08

100 km thüringenULTRA

Feuerwehrverein Fröttstätt • 05.07.2008

