

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Sacher, Grace**

TF Feuerbach

Altersklasse: Frauen W55 (W55U)

Laufzeit: 13:26:11 (8:04 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 12

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:13:01	7.45	23.96	03:13:01	7.45
Floh-Seligenthal	26.92	03:32:01	7.62	50.88	06:45:02	7.54
Finsterbergen	24.12	03:24:28	7.08	75.00	10:09:30	7.38
Fröttstädt	24.83	03:16:41	7.57	100.00	13:26:11	7.44

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

