

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Schmalfuss, Olaf**

Team Finish Line

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 13:38:32 (8:11 min/km)

Platz in der Alterklasse: 22

Gesamtplatzierung: 111

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:48:36	8.53	23.96	02:48:36	8.53
Floh-Seligenthal	26.92	03:15:42	8.25	50.88	06:04:18	8.38
Finsterbergen	24.12	03:30:44	6.87	75.00	09:35:02	7.83
Fröttstädt	24.83	04:03:30	6.12	100.00	13:38:32	7.33

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

