

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Dreilich, André

LC Auensee Leipzig

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 10:17:50 (6:11 min/km)

Platz in der Alterklasse: 6

Gesamtplatzierung: 15

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:24:02	9.98	23.96	02:24:02	9.98
Floh-Seligenthal	26.92	02:40:29	10.06	50.88	05:04:31	10.03
Finsterbergen	24.12	02:33:33	9.42	75.00	07:38:04	9.82
Fröttstädt	24.83	02:39:46	9.32	100.00	10:17:50	9.71

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

