

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Eggert, Irmgard**

Hochschule Harz Halberstadt

Altersklasse: Frauen W55 (W55U)

Laufzeit: 13:09:34 (7:54 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 9

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:07:55	7.65	23.96	03:07:55	7.65
Floh-Seligenthal	26.92	03:14:44	8.29	50.88	06:22:39	7.98
Finsterbergen	24.12	03:16:35	7.36	75.00	09:39:14	7.77
Fröttstädt	24.83	03:30:20	7.08	100.00	13:09:34	7.60

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

