



Koch, Holger

Pfungstädter Brauerei

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 25

Gesamtplatzierung: 89

Gesamtzeit: 01:13:12

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:08:59	3.34	0.50	00:08:59
Rad	20.00	00:41:32	28.89	20.50	00:50:31
Lauf	5.00	00:22:41	13.23	25.50	01:13:12