

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Bahlcke, Annett

Potsdamer Laufclub

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 12:11:40 (7:20 min/km)

Platz in der Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 8

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:32:27	9.43	23.96	02:32:27	9.43
Floh-Seligenthal	26.92	02:55:32	9.20	50.88	05:27:59	9.31
Finsterbergen	24.12	03:08:13	7.69	75.00	08:36:12	8.72
Fröttstädt	24.83	03:35:28	6.91	99.83	12:11:40	8.19

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

