

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Becker, Frank

USV Erfurt

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 10:56:07 (6:34 min/km)

Platz in der Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 24

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:11:21	10.94	23.96	02:11:21	10.94
Floh-Seligenthal	26.92	02:33:37	10.51	50.88	04:44:58	10.71
Finsterbergen	24.12	02:55:03	8.27	75.00	07:40:01	9.78
Fröttstädt	24.83	03:16:06	7.60	99.83	10:56:07	9.13

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

