

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Schalle, Rainer

Bergen

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 16:44:46 (10:04 min/km)

Platz in der Altersklasse: 26

Gesamtplatzierung: 158

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:47:08	8.60	23.96	02:47:08	8.60
Floh-Seligenthal	26.92	03:42:04	7.27	50.88	06:29:12	7.84
Finsterbergen	24.12	04:50:13	4.99	75.00	11:19:25	6.62
Fröttstädt	24.83	05:25:21	4.58	99.83	16:44:46	5.96

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

