

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Vanden Berghe, Rudi

Schoten

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 10:20:33 (6:13 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 14

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:27:42	9.73	23.96	02:27:42	9.73
Floh-Seligenthal	26.92	02:34:34	10.45	50.88	05:02:16	10.10
Finsterbergen	24.12	02:29:35	9.67	75.00	07:31:51	9.96
Fröttstädt	24.83	02:48:42	8.83	99.83	10:20:33	9.65

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

