

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Meininger, Ulrich

M&H Rennsteigteam

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:47:04 (7:41 min/km)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 73

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:27:43 | 9.73 | 23.96 | 02:27:43 | 9.73 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:42:53 | 9.92 | 50.88 | 05:10:36 | 9.83 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:32:05 | 6.82 | 75.00 | 08:42:41 | 8.61 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:04:23 | 6.10 | 99.83 | 12:47:04 | 7.81 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

