

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Zietlow, Hans-Uwe

LG DUV

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 13:44:45 (8:16 min/km)

Platz in der Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 110

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:55:03 | 8.21 | 23.96 | 02:55:03 | 8.21 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:18:25 | 8.14 | 50.88 | 06:13:28 | 8.17 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:40:41 | 6.56 | 75.00 | 09:54:09 | 7.57 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:50:36 | 6.46 | 99.83 | 13:44:45 | 7.26 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

