

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Böttcher, Robert

DUV

Altersklasse: Männer M40 (M40U)
Laufzeit: 16:59:43 (10:13 min/km)
Platz in der Alterklasse: 27
Gesamtplatzierung: 161

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:08:25	7.63	23.96	03:08:25	7.63
Floh-Seligenthal	26.92	03:46:14	7.14	50.88	06:54:39	7.36
Finsterbergen	24.12	05:09:29	4.68	75.00	12:04:08	6.21
Fröttstädt	24.83	04:55:35	5.04	99.83	16:59:43	5.87

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

