

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Schlüter, Eva

100 Marathon Club

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 14:27:58 (8:41 min/km)

Platz in der Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 14

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:56:33 | 8.14 | 23.96 | 02:56:33 | 8.14 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:25:20 | 7.87 | 50.88 | 06:21:53 | 7.99 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:35:14 | 6.72 | 75.00 | 09:57:07 | 7.54 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:30:51 | 5.50 | 99.83 | 14:27:58 | 6.90 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

