

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Darkow, Stefan

Königs Wusterhausen

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:06:02 (7:16 min/km)

Platz in der Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 53

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:37:37	9.12	23.96	02:37:37	9.12
Floh-Seligenthal	26.92	02:45:24	9.77	50.88	05:23:01	9.45
Finsterbergen	24.12	03:07:11	7.73	75.00	08:30:12	8.82
Fröttstädt	24.83	03:35:50	6.90	99.83	12:06:02	8.25

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

