

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Kalitzsch, Lutz

Triathlonfreunde Wittenberg

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 13:06:53 (7:53 min/km)

Platz in der Altersklasse: 18

Gesamtplatzierung: 84

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:47:08	8.60	23.96	02:47:08	8.60
Floh-Seligenthal	26.92	03:12:54	8.37	50.88	06:00:02	8.48
Finsterbergen	24.12	03:26:12	7.02	75.00	09:26:14	7.95
Fröttstädt	24.83	03:40:39	6.75	99.83	13:06:53	7.61

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

