

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Pautzsch, Ulrike

Kanu Altenburg

Altersklasse: Frauen W45 (W45U)

Laufzeit: 15:08:41 (9:06 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 16

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:52:35	8.33	23.96	02:52:35	8.33
Floh-Seligenthal	26.92	03:07:17	8.62	50.88	05:59:52	8.48
Finsterbergen	24.12	03:58:22	6.07	75.00	09:58:14	7.52
Fröttstädt	24.83	05:10:27	4.80	99.83	15:08:41	6.59

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben
INJOY
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für Lauf & Ausdauer

e-on

Thüringer
Energie

fenner **Communication**
werbeagentur - lettershop

B&H Expedition

THÜRINGER
WALDQUELL

Sport Line
KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

