

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Hünefeld, Kai

Bundeswehr

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 11:33:20 (6:57 min/km)

Platz in der Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 39

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:30:31	9.55	23.96	02:30:31	9.55
Floh-Seligenthal	26.92	02:49:07	9.55	50.88	05:19:38	9.55
Finsterbergen	24.12	03:23:13	7.12	75.00	08:42:51	8.61
Fröttstädt	24.83	02:50:29	8.74	99.83	11:33:20	8.64

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



fenner communication  
werbeagentur - lettershop

