

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Simon, Ralf

LG DUV

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 11:55:52 (7:10 min/km)

Platz in der Altersklasse: 10

Gesamtplatzierung: 50

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:34:01	9.33	23.96	02:34:01	9.33
Floh-Seligenthal	26.92	02:48:58	9.56	50.88	05:22:59	9.45
Finsterbergen	24.12	03:15:49	7.39	75.00	08:38:48	8.67
Fröttstädt	24.83	03:17:04	7.56	99.83	11:55:52	8.37

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



**Kreissparkasse**  
Gotha

für ein besseres Leben

**INJOY**  
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT  
Schnepfenthal  
☎ 0 36 22 / 68 98 2



**Lauf-Laden**  
ERFURT/JENA  
Die Experten für dein Leben

**e-on** Thüringer  
Energie

fenner **Communication**  
werbeagentur - lettershop

**B&H Expedition**

THÜRINGER  
WALDQUELL

**KÄMPFER**  
SPORT- & VEREINSBEDARF

