

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Baumgarten, Karl Wolfgang

100 Marathon Club

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 14:41:07 (8:50 min/km)

Platz in der Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 132

Zwischenzeiten:

|                  | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:03:32 | 7.83 | 23.96   | 03:03:32      | 7.83      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:27:52 | 7.77 | 50.88   | 06:31:24      | 7.80      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:38:51 | 6.61 | 75.00   | 10:10:15      | 7.37      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 04:30:52 | 5.50 | 99.83   | 14:41:07      | 6.80      |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

