

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Beck, Ronald

Naturfreunde OG Gotha e.V.

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 10:52:14 (6:32 min/km)

Platz in der Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 23

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:17:32	10.45	23.96	02:17:32	10.45
Floh-Seligenthal	26.92	02:31:38	10.65	50.88	04:49:10	10.56
Finsterbergen	24.12	02:42:44	8.89	75.00	07:31:54	9.96
Fröttstädt	24.83	03:20:20	7.44	99.83	10:52:14	9.18

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben

INJOY
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



EAB
20 Jahre für
Planung und Ausführung
von Elektroanlagen



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für dein Leben



fenner *Communication*
werbeagentur - lettershop

B&H *Speidition*

THÜRINGER
WALDQUELL

Sport Line
KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

