

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Rothe, Gunter

Lauffeuer Fröttstädt

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:52:02 (7:44 min/km)

Platz in der Altersklasse: 23

Gesamtplatzierung: 78

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:00:35	7.96	23.96	03:00:35	7.96
Floh-Seligenthal	26.92	03:18:26	8.14	50.88	06:19:01	8.05
Finsterbergen	24.12	03:01:22	7.98	75.00	09:20:23	8.03
Fröttstädt	24.83	03:31:39	7.04	99.83	12:52:02	7.76

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

